

# POSO

informereren & activeren



## JAARVERSLAG 2017



**IN 2018 AL 25 JAAR ACTIEF**

## HET POSO OOK WEER IN 2017 ACTIEF

Voor u ligt het jaarverslag van 2017 van alle activiteiten die wij als POSO hebben georganiseerd.

Wij denken dat wij, als POSO, in 2017 informierend, adviserend, en activerend bezig zijn geweest met het opbouwen van netwerken en lotgenoten-contact-groepen. Ook op verschillende terreinen is voorlichting gegeven. Een totaal aanbod van activiteiten waardoor het voor vele ouderen mogelijk wordt sterker te staan in de samenleving van Hoogezand-Sappemeer.

Al deze activiteiten, zie verder in dit verslag, waren niet mogelijk geweest zonder de enthousiaste en de zeer betrokken inzet van al onze vrijwilligers. Hen komt een woord van dank toe. Ook denken wij aan de bijzondere band die het POSO heeft met de AJC-leerlingen die zich 100% ingezet hebben om ons te leren koken bij de workshops. Het serveren van een lekkere maaltijd. Een navolgbaar voorbeeld van verbinding tussen jong en oud.

Het jaar 2017 stond in het teken van:

Ondersteuning door Kwartier Zorg & Welzijn.

De ontvangst van een substantiële subsidie van het NFO door onze Stichting en Kwartier Zorg en Welzijn. Het doel van deze subsidie is: Het organiseren van bijeenkomsten Grip & Glans en Zicht op evenwicht (Valpreventie).

Goed overleg met de wethouder en de ambtelijke ondersteuning.

Evaluëren van alle activiteiten en de eventuele vernieuwing daarvan.

Dementievriendelijke gemeente. Het POSO nam deel aan de 3-tal deelcommissies. De "opbrengst" uit al deze commissies zal moeten zijn: mensen met beginnende geheugenproblemen en hun mantelzorgers zoveel mogelijk hulp en ondersteuning bieden.

Eerste contacten met alle ouderenorganisaties in de nieuw te vormen gemeente Midden-Groningen. Waarbij via een bustocht met de nieuw te verkiezen raadsleden zij kennis hebben kunnen maken met alle vrijwilligersprojecten in de nieuwe gemeente Midden-Groningen.

POSO als "puutholder" en deelnemer aan het project "nieuw te ontwikkelen vervoersproject in Midden-Groningen".

Regelmatig overleg met wethouder Peter Verschuren. Dit overleg verloopt altijd in een goede sfeer en is zeer constructief.

Onze sponsor iTrain Opleidingen en aan alle adverteerders en zakelijke en privé Vrienden van het POSO zeggen wij dank. Zonder hen was het niet mogelijk geweest om zo'n professioneel full colour 'Posotief' uit te brengen en al onze activiteiten uit te voeren. Ook dank aan het fonds Sluyterman van Loo voor het subsidiëren van onze Lifestyle beurs 2017. De raad en het college van de gemeente Hoogezand-Sappemeer zeggen wij hartelijk dank voor de subsidie die wij in 2017 hebben mogen ontvangen.

Het POSO ontkomt, zoals zo vele vrijwilligersorganisaties, er niet aan dat de subsidiestroom minder wordt. U mag ervan verzekerd zijn dat wij alle activiteiten en zelfs nieuwe activiteiten binnen de bestaande mogelijkheden blijven uitvoeren.

Het jaar 2018 zal in het teken staan van: het aansluiten bij thema's: zorg, veiligheid rondom en in huis, vervoer etc. De uitdaging die het POSO voor ogen staat is het verbinden van organisaties die vrijwilligerswerk voor ouderen organiseren in de nieuwe gemeente Midden-Groningen. Het voortzetten van de goede contacten met de nieuwe wethouder en beleidsambtenaren van de gemeente Midden-Groningen. U mag ervan overtuigd zijn dat wij dit met enthousiasme en met volledige inzet zullen gaan aanpakken.



Veel leesplezier gewenst.  
Meint Dekker  
Voorzitter

# Jaarverslag van de Stichting POSO

## 1. Inleiding:

Hierbij ontvangt u het sociaal en een financieel jaarverslag van het POSO over het jaar 2017. Het positieve exploitatieresultaat wordt toegevoegd aan de reserve.

Bij besluit van het bestuur van het POSO van 14 december 2016 is de rechtsvorm van POSO gewijzigd van Vereniging in Stichting. De Stichting draagt de naam: Plaatselijk Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties. De verkorte naam luidt: POSO.

Er wordt jaarlijks aandacht besteed aan de evaluatie van het overleg en de samenwerking in het POSO. Deze evaluatie geschiedt tijdens een reguliere, dan wel een apart daartoe belegde vergadering.

## 2. Wat is de Stichting POSO

De Stichting POSO is een vrijwilligersorganisatie die de belangen van ouderen behartigen in de gemeente Hoogezand-Sappemeer. .

Overleg vond plaats tijdens de vergaderingen van het bestuur en de onder de vleugels van het POSO opererende werkgroepen. Het gaat hierbij om de werkgroepen:

- Leiding & Bestuur
- Voorlichtingcyclus,
- Zomeractiviteiten (Fietsen, Vissen, Klootschieten, Scootmobieltochten)
- Culturele activiteiten i.s.m. Woonzorgcentrum Sint Jozef, ZINN lokatie De Burcht en Kielzog. .
- Lokaal comité Dag van de Ouderen,
- Lifestylebeurs,
- Vrienden van het POSO,
- Activiteiten bij het AJC

Tevens in samenwerking met derden maakt het POSO deel uit van de volgende werkgroepen

- Slechtzienden contactgroep 'Oogcontact'.
- Lotgenotengroep Mantelzorgers
- Mobiliteit ouderen
- Grip & Glans
- Werkgroep Dementie vriendelijke gemeenschap
- Zicht op evenwicht (Valpreventie)



In 2017 is op de Lifestylebeurs door het bestuur van het POSO een elektrische duofiets aangeboden aan De Slechtzienden contactgroep 'Oogcontact'.

Van de vergaderingen van het POSO-bestuur worden verslagen opgesteld, die aan de POSO bestuursleden en aan de leden van de Raad van Toezicht bekend worden gemaakt.

De activiteiten en resultaten van de werkgroepen worden naar de ouderen in de gemeente Hoogezand-Sappemeer gecommuniceerd via affiches, de regionale kranten en de periodiek "**Posotief**" dat tweemaandelijks verschijnt.

### 3. Doel en werkgebied van het POSO

Het POSO stelt zich ten doel de belangen van ouderen in de gemeente Hoogezand-Sappemeer optimaal te behartigen, door te overleggen en waar mogelijk samen te werken in aangelegenheden die de belangen van ouderen direct of indirect raken.

Het POSO is werkzaam binnen de grenzen van de gemeente Hoogezand-Sappemeer. Het POSO richt zich op het Gemeentebestuur, de Ouderenraad, de Stichting Kwartier Zorg en Welzijn en andere plaatselijke instanties/organisaties. Verderop in dit verslag blijkt met welke activiteiten het POSO in 2017 haar doel heeft verwezenlijkt.



### 4. Hoofdpijnen beleidsplan vereniging POSO

#### 4.1 Activiteiten:

Het POSO organiseert activiteiten voor senioren in de gemeente Hoogezand-Sappemeer zoals: een lifestylebeurs; voorlichting op het gebied van gezondheid, veiligheid, vervoer etc.; computercursussen; rijvaardigheidsritten; fietstochten; viswedstrijden; nordic walking; walking football; dag van de ouderen; scootmobieltochten; workshops Koken voor 50+mannen; Eten bij het AJC; bijeenkomsten voor de slechtzienden contactgroep; ontspanningsavonden bij Sint Jozef en De Burcht, etc.

#### 4.2 Financiering:

Het POSO ontvangt voor haar activiteiten subsidies van de gemeente. Tevens wordt bij een aantal activiteiten een kleine bijdrage van de deelnemers gevraagd. Daarnaast ontvangt zij haar inkomsten uit advertentieopbrengsten, van Vrienden van het Poso en van sponsoren en uit fondsen.

#### 4.3 Besteding vermogen:

Het vermogen wordt volledig besteed aan de hierboven genoemde activiteiten.

### 5. Taken van het POSO

#### 5.1. Overleg en communicatie:

De taken van het POSO zijn om te overleggen en te communiceren met daarvoor in aanmerking komende instanties/organisaties.

In 2017 heeft overleg plaatsgevonden met:

- het Gemeentebestuur,
- Stichting Kwartier Zorg & Welzijn (ondersteuning en het ouderenadvieswerk),
- de Ouderenraad
- andere plaatselijke organisaties en instanties.

**Om het POSO optimaal te laten functioneren hieronder een overzicht van organisaties en instanties waarmee het POSO samenwerkt:**

- Diverse organisaties voor het geven van voorlichtingen
- Kwartier Zorg en Welzijn voor ondersteuning en samenwerking in lotgenotengroepen
- Ouderen Raad: vertegenwoordiging
- Gemeente Hoogezand-Sappemeer: Overleg en informatie via *Posotief*
- iTrain: Computeropleidingen voor senioren.
- Stichting Bevordering Verkeerseducatie: Rijvaardigheidsritten ( auto's en scootmobielen).
- Lidy Verhagen: Nordic Walking
- Voetbalvereniging HS'88: Walking Football
- Zorg en wijkcentra: Internationale Dag van de Ouderen
- Kielzog Kunstencentrum: Cursus 'Luisteren naar Muziek'
- Visclub Foxhol: Zomeractiviteiten (vissen)
- Hartingbank Groningen: Training Scootmobielen
- Medipoint, EHBO en Verkeersbegeleiding: Assistentie Scootmobieltochten
- Aletta Jacobscollege: Koken 50+ mannen en Eten 50+
- Woonzorgcentrum Sint Jozef en Buurtcentrum Boswijk: Culturele avonden in Sint Jozef
- Woonzorgcentrum ZINN lokatie De Burcht: Culturele activiteiten



## **WALKING FOOTBALL**

### **5.2. Opdrachten:**

**Verder heeft het POSO de volgende opdrachten:**

- a. Deelname aan klankbordgroepen met als thema's: dementie, voeding, sport, gezondheid, vervoer en welzijn van ouderen.
- b. Regelmatig overleg zowel bestuurlijk als ambtelijk met de wethouder en ambtelijke functionarissen van de gemeente Hoogezand-Sappemeer over het ouderenbeleid in de breedste zin van het woord.

### 5.3. Projecten:

Het initiëren en stimuleren van gezamenlijke projecten o.a. in samenwerking met Kwartier Zorg en Welzijn, het Aletta Jacobs College (AJC), woonzorgcentra, wijkcentra, het Kielzog, SBV, iTrain Opleidingen, thuiszorginstanties en Stichting Alzheimer Groningen, zoals:

Culturele activiteiten, Dag van de Ouderen, Lifestylebeurs, Rijvaardigheidsritten, Nordic Walking & Walking Football, Computercursussen, Zomeractiviteiten, Scootmobieltochten, Contactmiddagen Slechtienden contactgroep 'Oogcontact', Dementievriendelijke gemeenschap, Langer Thuiswonen, Werkgroep Midden Groningen, Armoedepact, Programma Meer Veerkracht, Langer Thuis, etc.

## 6. Samenstelling van het POSO

Het bestuur bestaat uit tenminste vijf van elkaar onafhankelijke natuurlijke personen, die uit hun midden een voorzitter, een secretaris en een penningmeester aanwijzen; deze drie vormen samen het dagelijks bestuur.



### Het huidige bestuur:

V.l.n.r. voor: Siena Ottens; Grietje van der Tuin (secretaris);  
Achter: Meint Dekker (voorzitter); Wiebren Kraeima (penningmeester); Floran Scholtens.

### Raad van Toezicht:

Naast het bestuur heeft de Stichting POSO een Raad van Toezicht, deze bestaat uit de volgende personen: Mevrouw Carina Weinans (secretaris), de heer Martin Vermeend (voorzitter), de heer Frits Ronda en de heer Henk Copinga. De Raad van Toezicht houdt toezicht op het beleid van het bestuur en op de algemene gang van zaken in de stichting. De Raad van Toezicht staat het bestuur met raad terzijde.

### Vacatures:

Het POSO werft actief vrijwilligers door gericht geïnteresseerden te vragen, via haar website [www.posohs.nl](http://www.posohs.nl), haar uitgave "*Posotief*" en door vrijwilligerswerk aan te melden bij de vrijwilligerscentrales (Vrijwilligersgroningen.nl en het Steunpuntvrijwilligers Kwartier Zorg & Welzijn Hoogezand) of via andere intermediaire organisaties, zoals de Vrijwilligerskrant.

Er zijn nu 37 vrijwilligers actief bij het POSO.

## 7. Penningmeester

De penningmeester beheert en verantwoordt de financiële middelen van de Stichting POSO. Hij heeft het financieel jaarverslag 2017 opgesteld en de kascommissie heeft de boeken gecontroleerd en in orde bevonden. Het jaarverslag is in de bestuursvergadering vastgesteld en goedgekeurd.

Het financieel jaarverslag is als bijlage in dit verslag opgenomen.

## 8. Bestuursvergaderingen van het POSO in 2017.

Het POSO bestuur komt eens per maand bij elkaar om te vergaderen. Onder andere kwamen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Kennismaking met de leden van de Raad van Toezicht
- Samen met AJC maatschappelijke stages verzorgen
- Bijeenkomsten Midden-Groningen thema's gezamenlijke activiteiten en politieke thema's
- Dementievriendelijke gemeenschap onderwerpen o.a. Odensehuis, lotgenotengroep Mantelzorgers en voorlichtingen
- Welzijn op recept. Verslag bezoek gebracht aan het Gezondheidscentrum Lewenborg
- Aanschaf met fondsgelden van elektrische duofiets voor de slechtzienden contactgroep Oogcontact.
- Project 'Meer veerkracht... langer thuis'.
- Aanpassing statuten van de stichting
- Project 'Extra stimulering vrijwilligerswerk'. Thema's: Samenwerking organisaties en ouderenvervoer.
- Activiteiten in het kader van 'Kunst op Stee'.
- Trainers cursussen 'Zicht op Evenwicht' en 'Grip & Glans'.
- Ontmoeting raadsleden Midden-Groningen. Bustocht 'Ouderen doen er toe in Midden-Groningen'.
- Deelname aan het project 'We Helpen' Digitaal prikbord voor hulpvraag en hulp aanbod
- Eventuele samenwerking met de Culturele commissie
- Aanvragen Pronkjewailfonds voor culturele activiteiten
- Overleg met OSO
- 25 jarig jubileum in 2018.
- Lifestylebeurs
- Bestuursreglement en Reglement Raad van Toezicht

De vergaderingen kenmerkten zich door een open, coöperatieve en positieve sfeer.



**BUSTOCHT 'OUDEREN DOEN ER TOE IN MIDDEN-GRONINGEN'**

## 9. Commissie Leiding & Bestuur

Belangrijke onderwerpen waren:

- Werving vrijwilligers
- Project 'Meer veerkracht langer thuis'
- Vrienden van het POSO
- Internationale Dag van de Ouderen
- Activiteiten AJC
- Culturele activiteiten St Jozef en De Burcht
- Rijvaardigheidsritten auto's en scootmobielen
- Samenwerking met Kielzog: Cursus Luisteren naar Muziek
- Website en POSO uitgave '*Posotief*'
- Zomeractiviteiten
- Lifestylebeurs
- Vrijwilligerskrant
- Lotgenotengroepen
- PR activiteiten

## 10. Werkgroep Voorlichting

De werkgroep Voorlichtingcyclus organiseert voorlichtingsbijeenkomsten over voor ouderen relevante onderwerpen, waaronder wonen, gezondheid en persoonlijke verzorging. De werkgroep probeert elk jaar weer een divers aanbod te presenteren.

In 2017 kwamen de volgende onderwerpen aan de orde:

3 mei: Voorlichting 'Financiën & Senioren' door Notariskantoor VEK, MASIS en Rabobank

20 juni: 'Dementievriendelijke gemeenschap' door o.a. ervaringsdeskundigen

25 oktober: 'Welzijn op recept' door de heer Johan Kalk van de gemeente HS en door mevrouw Joke Kragt, welzijnscoach en mevrouw Anna van der Wal, huisarts.

29 november: 'Wijziging ziektekostenverzekering 2018' door Menzis en na de pauze 'Oefentherapie voor ouderen door Fysiotherapie Van Kasteel



**VOORLICHTING 29 NOVEMBER MET VEEL TOEHOORDERS**



## 11. Werkgroep Computercursus

Ook in 2016 werden wederom computercursussen georganiseerd. Al sinds 1999 organiseert het POSO in samenwerking met iTrain computercursussen voor ouderen. Het doel achter deze cursussen is om ouderen te leren omgaan met een computer. Op basis van ervaringen wordt de basiscursus jaarlijks inhoudelijk bijgesteld. Wensen van de doelgroep spelen hierbij een centrale rol.

Aangezien de belangstelling voor deze cursussen nog steeds erg groot is, is het POSO van mening dat ook in 2018 ouderen weer een kans moeten krijgen om een dergelijke cursus te volgen.

## 12. Werkgroep Zomeractiviteiten

De werkgroep Zomeractiviteiten organiseert iedere zomer buiten en binnen activiteiten voor 50+ ouderen in Hoogezand-Sappemeer. De door de POSO georganiseerde zomeractiviteiten waren ook dit jaar weer een groot succes.

In de maanden mei, juli en augustus 2016 werden de volgende activiteiten georganiseerd:

- Fietsen met Hemelvaart. Dank zij het mooie weer was de opkomst met 80 deelnemers prima.
- Klootschieten in het Gorechtpark. De opkomst viel dit jaar door het slechte weer tegen.
- Diverse fietstochten. In de zomermaanden is er weer heel wat afgefietst. Met veel plezier en goede zin hebben weer een paar honderd fietsers aan de fietstochten deelgenomen.
- Haken en breien bij deStitch en Bitchclub 'De Knithoak'. Ook tijdens de zomeractiviteiten werden weer de prachtigste creaties gebreid, geborduurd en gehaakt.
- Vissen in de Gorechtvijver. Op 28 juni, 12 juli, 26 juli en 9 augustus werd er weer gevisst in de Gorechtvijver. Ook in 2017 organiseerde de Hengelclub Foxhol weer de traditionele POSO viscompetitie in het Gorechtpark. Op vier woensdagmiddagen in de maanden juni, juli en augustus werd er op het scherpst van de snede door dames en heren gestreden om de eer wie zich viskampioen 2017 mag noemen.
- Scootmobieltochten. In 2017 werden 4 scootmobieltochten georganiseerd. We werden weer zeer deskundig begeleid en bijgestaan door de mensen van de EHBO, Medipoint en de verkeersregelaars.



**VISCOMPETITIE POSO.  
ER WERD WEER GESTREDEN OP HET SCHERPST VAN DE SNEDE**

### 13. Werkgroep Lifestylebeurs

De werkgroep Lifestylebeurs heeft ook in 2017 weer een beurs georganiseerd in de Kalkwijkhal.

De Lifestylebeurs 2017 was met 70 standhouders en ruim 900 bezoekers weer een groot succes en voldoet duidelijk aan een behoefte. Naast alle mogelijkheden via internet en tijdschriften blijkt dat persoonlijke informatie het meest doeltreffend is. Naast het geven van een schat aan informatie is de beurs ook duidelijk een ontmoetingsplaats voor ouderen en heeft zo ook een belangrijke sociale functie.

Het doel van de Lifestylebeurs is om 50-plussers in de gemeente Hoogezand-Sappemeer: Kennis te laten maken met het lokale aanbod en de lokale verenigingen en aanbieders op het gebied van cultuur, creativiteit, sport, maatschappelijke dienstverlening, (computer)onderwijs en zorg(instellingen). Het aanbod en de aanbieders waren op één plek samengebracht, waardoor bezoekers aan de beurs de kosten en moeite van een rondgang door de gemeente werd bespaard. Voorlichting te geven over een gezonde leefstijl.

De bezoekers konden ook deelnemen aan testen en metingen, zoals bloedglucosetesten, fitheidstest, bloeddrukmeting, COPD-risicotest, vetmeting, BMI- en diabetes-risicotest. Ook ontvingen ze adviezen over gezonde voeding en beweging.

Een belangrijke functie van de lifestylebeurs is ook het onder de aandacht brengen van bestaande en nieuwe activiteiten in de samenleving die zeer belangrijk zijn voor ouderen.

Nieuw op de beurs was de deelname van Kielzog met een uitgebreid programma op een podium en als uitsmijter een optreden van de Grunninger Troebadoer de heer Jan Henk de Groot.

Mee dank zij bijdragen uit fondsen en subsidie was de beurs kostendekkend.



**STANDHOUDER OP DE BEURS  
DE STANDHOUDERS WAARDEERDEN DE BEURS MET EEN DIKKE ACHT**

### 14. Rijvaardigheidsritten

Helaas werd er dit jaar door de Stichting Verkeersbevordering geen cursus gegeven voor rijvaardigheidsritten. Wel is in samenwerking met deze stichting een scootmobieltraining gegeven op 14 september bij De Burcht. Er was een grote opkomst van 26 scootmobielrijders. De cursus werd door de deelnemers als zeer (eigenlijk verplicht) nuttig ervaren.

## 15. Werkgroep Vrienden van het POSO

Daar waar de overheid met betrekking tot welzijn en zorg een grote taak had in het verleden, zien we dat vooral het deel welzijn bij de overheid door grote bezuinigingen steeds kleiner wordt. Als POSO zien wij daar dan ook een belangrijke taak liggen. Deze taak proberen wij te vervullen door het organiseren van allerlei activiteiten voor ouderen in de gemeente Hoogezand-Sappemeer. Maar dat kunnen wij niet alleen.

Dankzij de bijdragen van de "Vrienden van het POSO" zijn wij in staat geweest om, naast de inkomsten uit subsidie van de gemeente, al onze activiteiten voor de ouderen in de gemeente Hoogezand-Sappemeer uit te voeren. De vriendenclub bestond in 2017 uit vijfenzeventig leden waarvan een aantal



**SPONSOR i-TRAIN OPLEIDINGEN**

tevens heeft geadverteerd in onze tweemaandelijks uitgave "Posotief". Deelname hieraan is niet alleen een stukje reclame voor de deelnemer, maar ook een welkome bijdrage aan onze activiteiten. Daarnaast wordt het POSO gesponsord door iTrain Opleidingen. De groep "Vrienden van het POSO" bestaat voor het grootste deel uit plaatselijke middenstanders maar ook worden steeds meer particulieren vriend van de groep.

Het POSO is sinds 8 januari 2014 door de belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling ( ANBI) RSIN 853596815. Giften aan het POSO zijn derhalve met in achtname van de geldende belastingregels aftrekbaar voor de belasting.

## 16. Lokaal comité Dag van de Ouderen



De werkgroep heeft op 2 oktober 2017, de internationale Dag van de Ouderen, in de zorgcentra diverse activiteiten georganiseerd met als thema 'Zonneschijn'. Dit werd mede mogelijk gemaakt door de gemeente Hoogezand-Sappemeer. Zoals elk jaar was de opkomst vanuit de centra maar vooral ook van buiten weer fantastisch te noemen.

Het startsein van de Dag van de Ouderen werd gegeven door onze burgemeester d.m.v. het hijsen van de vlag. Bij gebrek aan een vlaggenmast werd onder grote hilariteit de vlag uitgerold vanaf het dak. De opening vond plaats bij Langkoeas de Surinaams-Javaanse woongemeenschap.

Verder waren er activiteiten in Het Spinnenweb, Voor Anker, De Reenske Compagnie, Sint Jozef en De Burcht.

**HET 'HIJSEN' VAN DE VLAG DOOR DE BURGEMEESTER BIJ LANGKOEAS**

## 17. Werkgroep ontspanning & cultuur

De werkgroep heeft zich ingezet om de volgende activiteiten mogelijk te maken:

**Nordic Walking:** Ook in 2017 zijn ouderen weer in de gelegenheid gesteld deel te nemen aan begeleid "nordic walking" in de periode april t/m oktober. Dit betekent dat er gewandeld werd onder begeleiding van een hiervoor opgeleide docente. Het is vooral ook een sociaal ontmoeten van ouderen.

**Stitch & Bitchclub:** breien, borduren of haken met zelf meegenomen materialen. Zie ook de omschrijving bij de Zomeractiviteiten.

### **Workshop koken voor 50+ mannen bij het A.J.C.:**

De kookworkshops waren onder leiding van Peter Tolman met behulp van een aantal leerlingen van het AJC ook weer in 2017 een groot succes. Het programma voor 2017 was als volgt: 19 januari "Weldadige warme winterkost"; 30 maart "Vrolijk Voorjaar" en 1 juni "Een Italiaanse Zomer" en 9 november "Heerlijk Halloween". Alle workshops waren weer een groot succes en geheel volgeboekt.



### **KOKEN 50+ BIJ HET AJC**

#### **Ontspanningsavonden bij St Jozef**

Ook in 2017 hebben we als het POSO i.s.m. de Stichting bewonersorganisatie Boswijk en het Woonzorgcentrum St Jozef weer vier ontspanningsavonden georganiseerd. Elke avond zat de zaal stampvol, waarvan een groot deel van de bezoekers van buiten Het Sint Jozef kwamen. Het programma was als volgt:

6 maart: Mandolioneorkest samen met het Sint Jozefkoor

12 juni: Prachtige presentatie door het klompenmuseum 'Lopen op Hout'.

18 september: Liedjes van Ede Staal

13 november: Piratenkoor 'Voorwaarts Voorwaarts'.



### **PIRATENKOOR VOORWAARTS VOORWAARTS**

## **Ontspanningsavonden bij ZINN locatie De Burcht**

In samenwerking met het ZINN heeft het POSO de volgende activiteiten georganiseerd:

24 april: Een optreden van het amusementskoor Juicy Lake. Het was een prachtig optreden en de belangstelling was groot.

1 september: Barbecue voor de bewoners van De Burcht en omliggende wijken.

De opkomst was goed met name ook veel deelnemers uit de omgeving. Het is tevens een leuke manier om kennis te maken met De Burcht. De BBQ was weer prima geregeld door de koks en de bediening van de Burcht.

### **Muziek:**

Muziek maken en luisteren naar muziek zijn uitstekende manieren om ouderen uit hun isolement te halen. Het zijn belangrijke schakels in het socialiseringsproces van ouderen. In 2017 zijn in het voor- en najaar weer de cursussen 'Luisteren naar Muziek' gegeven.

In deze cursus is speciale aandacht voor de componist, zijn inspiratiebronnen, zijn muzikale taal, zijn bedoelingen en de vorm van de muziek. Aandacht voor hoe de componist allerlei symboliek in zijn werk verbergt. Deze cursus gaf meer inzicht in muziek. Dit alles werd verduidelijkt met film- en DVD-beelden en luistervoorbeelden.

### **Koor overdag.**

Deze activiteit in het Kielzog is, onder leiding van docente Anne Mak, zeer succesvol en vraagt om continuering.

## **18. Slechtzienden contactgroep 'Oogcontact'**

Deze groep is in 2017 vier keer bij elkaar geweest:

16 maart was er een bijeenkomst bij theehuis en galerie Romala in Kielwindeweer met spreekster mevrouw Rens de Vries van Visio Haren. Zij vertelde over de ontwikkelingen op het gebied van hulpmiddelen voor slechtzienden.

31 mei was er een gezellige middag bij de molen 'De Wachter' in Zuidlaren. Met een rondleiding door de molen en uitgebreide informatie over de molen.

21 november was men te gast bij het AJC voor een heerlijke lunch. 4<sup>e</sup> klas leerlingen serveerden de lunch. De leerlingen kregen nog een uitgebreide voorlichting van hoe het is als je slechtziend bent. Heerlijk, leuk, gezellig, mooi, allemaal woorden die van toepassing waren op deze bijeenkomst.

23 december ging men naar het middag kerstconcert van Juicy Lake.



**KERSTLUNCH BIJ HET AJC**

## 19. Overzicht aantal deelnemers bij diverse activiteiten en voorlichtingen

### **Scotmobieltochten:**

Overzicht data met het aantal deelnemers:

13 juni: 26 personen; 4 juli: 30 personen; 15 augustus: 34 personen en 5 september: 36 personen

### **Fietsen op Hemelvaartsdag:**

Overzicht data met het aantal deelnemers:

25 mei: 77 personen

### **Fietsen tijdens de Zomeractiviteiten:**

Overzicht data met het aantal deelnemers:

27 juni: 52 personen; 25 juli: 27 personen; 8 augustus: 39 personen en 22 augustus: 55 deelnemers.

### **Vissen tijdens de Zomeractiviteiten:**

Overzicht data met het aantal deelnemers:

28 juni: 23 deelnemers; 12 juli: 24 deelnemers; 26 juli: 22 deelnemers en 9 augustus: 23 deelnemers.

### **Voorlichtingen:**

In het jaar 2017 werden door het POSO vier voorlichtingen georganiseerd:

Overzicht data met het aantal deelnemers en de behandelde onderwerpen:

3 mei: 40 bezoekers; onderwerp 'Financiën en Senioren'.

20 juni: 25 bezoekers; onderwerp 'Dementievriendelijke Gemeenschap'.

25 oktober: 25 bezoekers; onderwerp 'Welzijn op recept'. De deelnemers bestonden voor een groot deel uit mensen die in hun werk met deze materie te maken hebben.

28 november: 85 deelnemers; onderwerp 'Wijziging in Ziektekostenverzekering 2018' en na de pauze 'Oefentherapie voor ouderen'

### **Rijvaardigheidsritten scootmobielen**

Overzicht data met het aantal deelnemers:

14 september: 26 deelnemers

### **Computercursussen voor senioren**

Door i-Train Computeropleidingen werd in 2017 aan 33 deelnemers computercursussen bestaande uit een twaalfal lessen voor senioren gegeven.

### **Lifestylebeurs 50+ Actief**

De beurs trok in 2017 weer meer bezoekers dan in de jaren daarvoor.

De beurs werd gehouden op 6 oktober en trok in totaal 920 bezoekers.

### **Slechtzienden contactgroep 'Oogcontact':**

De Slechtzienden contactgroep 'Oogcontact' is in 2017 vier keer bij elkaar geweest.

Overzicht data met het aantal deelnemers:

16 maart: 22 deelnemers; 31 mei: 21 deelnemers; 21 november: 18 deelnemers en 23 december: 20 deelnemers

### **Nordic Walking**

Door gemiddeld 15 deelnemers werden 30 lessen gevolgd.

**Walking Football**

Het team van Walking Football bestaat uit 15 spelers die elke week op het veld van HS'88 bij elkaar komen.

**Dag van de Ouderen**

Het aantal deelnemers op de Dag van de Ouderen op 2 oktober is moeilijk vast te stellen. Alle programma's in de diverse zorg- en wijkcentra werden druk bezocht. Het gaat dan zeker in totaal om enkele honderden bezoekers.

**Stitch & Bitchgroep 'De Knithoak'**

Deze brei- en haakgroep komt om de veertien dagen bij elkaar en heeft 17 leden.

**Koken 50+ voor mannen**

I.s.m. het A.J.C. wordt vier keer per jaar de kookcursus 'Koken voor 50+ mannen' gegeven. Alle cursussen waren in 2017 volgeboekt. Het gaat in totaal per cursus om 15 deelnemers.

**Ontspanningsavonden bij Sint Jozef**

In 2017 zijn er i.s.m. Sint Jozef en de Stichting Boswijk vier gezellige avonden georganiseerd.

Overzicht data met het aantal deelnemers:

6 maart: 74 deelnemers; 12 juni: 78 deelnemers; 18 september: 68 deelnemers en

13 november: 78 deelnemers.

**Ontspanningsavonden/middagen bij De Burcht**

In 2017 zijn er i.s.m. De Burcht 2 bijeenkomsten georganiseerd.

Overzicht data met het aantal deelnemers:

24 april 78 deelnemers en 1 september: 16. deelnemers.

## **Wat is het POSO:**

POSO is de Stichting Plaatselijk Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties in de gemeente Hoogezand-Sappemeer.

## **Doel van het POSO:**

Het POSO stelt zich ten doel de belangen van ouderen in de gemeente Hoogezand-Sappemeer optimaal te behartigen door te overleggen en waar mogelijk samen te werken in aangelegenheden die de belangen van ouderen direct of indirect raken.

## **Werkgebied van het POSO**

Het POSO is werkzaam binnen de grenzen van de gemeente Hoogezand-Sappemeer. Het POSO richt zich op het Gemeentebestuur, de Ouderenraad, Stichting Kwartier Zorg & Welzijn en andere plaatselijke instanties/organisaties.

## **Taken van het POSO**

- Overleg, besluitvorming en uitvoering aangaande:
- voorbereiden en coördineren van het overleg met instanties/organisaties
- stimuleren en coördineren van studie en onderzoek.
- Regelmatig overleg over het formuleren van een gemeenschappelijk beleid ten aanzien van voor ouderen belangrijke onderwerpen, met name op het terrein van sociale zaken, welzijn, zorg en wonen.
- Initiëren en stimuleren van gezamenlijke projecten.
- Aanvragen van subsidies voor hiervoor vermelde taken en activiteiten

## **Doel notitie vrijwilligerswerk:**

De notitie vrijwilligerswerk beschrijft de manier waarop we:

- een optimaal en prettig klimaat creëren voor vrijwilligers om bij te kunnen dragen aan de doelstelling van het POSO;
- duidelijkheid verschaffen over de positie die vrijwilligers binnen het POSO innemen, aan de vrijwilligers, bestuurders en andere betrokkenen;
- duidelijkheid bieden over verantwoordelijkheden (rechten en plichten);
- eenduidig omgaan met vrijwilligers (om wrijving, conflicten en ongelijke behandeling tussen vrijwilligers zoveel mogelijk te voorkomen).

## **Activiteiten van het POSO:**

### **Voorlichting & Belangenbehartiging:**

voorlichting op het gebied van gezondheid, veiligheid, vervoer, wonen, etc.

computer(-opstap) cursussen

lifestylebeurs

seniorenritten (auto en scootmobiel)

lotgenotengroepen Slechtienden en Mantelzorgers

### **Bewegen en gezondheid:**

fietstocht op Hemelvaartsdag

Nordic Walking en Walking Football

### **Ontspanning & Cultuur**

Internationale dag van de ouderen

zomeractiviteiten

Stitch & Bitchclub 'De Knithoak'

cursus 'Luisteren naar Muziek'

diverse activiteiten in samenwerking met het Aletta Jacobs College

culturele avonden bij Sint Jozef en De Burcht



**Definitie vrijwilligerswerk:**

Onder vrijwilligerswerk wordt volgens de Rijksoverheid verstaan: werk dat burgers onbetaald en onverplicht doen, voor anderen of voor de samenleving.

**Rol van vrijwilligerswerk bij het POSO:**

Vrijwilligers spelen een belangrijke rol binnen het POSO.

Vrijwilligers organiseren activiteiten en vervullen taken, zijn een visitekaartje van het POSO, leveren kennis, specifieke ervaring, en ideeën.

**Soorten vrijwilligers:**

De vrijwilligers die voor het POSO actief zijn, zijn te onderscheiden in vrijwilligers die:

Een taak/taken vervullen voor bepaalde of onbepaalde tijd. Voor een periode projectmatig werkzaam zijn (projectvrijwilligers). Incidenteel allerhande werkzaamheden verrichten (incidentele vrijwilligers).

**Soorten vrijwilligerswerkzaamheden:**

Vrijwilligers zijn actief bij: voorlichting en belangenbehartiging, bewegen en gezondheid, ontspanning en cultuur, lifestyle beurs, workshops, zomeractiviteiten

**Werving:**

Het POSO werft actief vrijwilligers door gericht geïnteresseerden te vragen en door vrijwilligerswerk aan te melden bij de vrijwilligerscentrales (Vrijwilligers groningen.nl en het Steunpunt vrijwilligers Kwartier Zorg & Welzijn Hoogezand) of via andere intermediaire organisaties (De Vrijwilligerskrant).

**Registratie:**

Alle vrijwilligers die taken verrichten voor het POSO staan in een database geregistreerd. De coördinator vrijwilligerswerk van het POSO die afspraken heeft gemaakt met een nieuwe vrijwilliger draagt zorg voor registratie van de persoonlijke gegevens van de nieuwe vrijwilliger.

**Positie vrijwilligers:**

Het vrijwilligerswerk wordt onverplicht verricht, dat wil zeggen dat de vrijwilliger zelf ervoor kiest om aan bepaalde activiteiten deel te nemen. Dit betekent overigens niet dat het vrijblijvend is. Door de coördinator vrijwilligers of door andere medewerkers/begeleiders bij het POSO worden afspraken met vrijwilligers gemaakt en deze afspraken brengen verplichtingen met zich mee.

**Profiel schets vrijwilliger:**

Affiniteit met het werk alsmede met de aard en activiteiten van het POSO. Motivatie en bereidheid om samen te werken en te overleggen. Bereid zijn (bege-)leiding te accepteren. Bereid zijn afspraken na te komen. Afhankelijk van de taak: (aantoonbaar) beschikken over specifieke kennis/vaardigheden of bereid zijn deze te verwerven.

**Rechten en plichten:**

Het POSO houdt bij het toekennen van taken aan de vrijwilliger rekening met de wensen, mogelijkheden en kwaliteiten van de vrijwilliger;

De vrijwilliger wordt begeleid door een daartoe gekwalificeerde/aangewezen vrijwilliger. Vorm, inhoud en frequentie van de begeleiding wordt per activiteit vastgesteld en is afhankelijk van het type werk.

Er zijn voldoende faciliteiten beschikbaar voor het uitvoeren van de taken. De vrijwilliger is gedurende de uitvoering van de taken verzekerd voor ongevallen en wettelijke aansprakelijkheid.

**Het POSO biedt:**

Gezelligheid en teamgeest. De mogelijkheid om de belangen van ouderen in de gemeente HS optimaal te behartigen. De mogelijkheid om te netwerken en kennis op te doen. De mogelijkheid om vaardigheden te ontwikkelen.

**Van vrijwilligers wordt verwacht dat zij:** Een gemaakte afspraak nakomen. Zich op tijd afmelden bij verhindering. De taken naar beste vermogen uitvoeren. Bij uitkeringsgerechtigdheid zelf, vooraf, contact opnemen met de uitkerende instantie. Het POSO kan hierbij ondersteunend zijn.

#### **Waardering van vrijwilligers:**

Tegenover het doen van vrijwilligerswerk staat geen salaris. Een vrijwilliger moet het vooral hebben van leuk werk, prettige werkomstandigheden, goede sfeer en waardering voor diens inzet. Voor met name de begeleider betekent dit een positieve houding, attent zijn en zorgvuldig communiceren met vrijwilligers.

Dit betekent: De vrijwilliger serieus nemen; het geven van persoonlijke aandacht; het bieden van voldoende faciliteiten; bewaken van de goede sfeer en intermediairen bij en actief trachten op te lossen van optredende spanningen in een vrijwilligersgroep; zorgvuldig afsluiten bij beëindiging van een relatie. Om waardering en het onderling contact te bevorderen wordt er jaarlijks een gezamenlijke barbecue gehouden.

#### **Financiële vergoeding:**

Het vrijwilligerswerk wordt onbetaald verricht, dat wil zeggen dat er niet betaald wordt voor verrichte taken.

#### **Onkostenvergoedingen:**

Voor een aantal (categorieën) vrijwilligers kan een vrijwilligersvergoeding aan de orde zijn, te weten: een basisonkostenvergoeding. Een reiskostenvergoeding van woonhuis naar de specifieke vrijwilligerslocatie met een afstand van meer dan 15 km. Een vergoeding van vooraf afgesproken kosten die gemaakt worden om het werk uit te voeren.

#### **Verzekeringen:**

**Vrijwilligersverzekering:** Gemeente heeft een collectieve vrijwilligersverzekering. De verzekering heeft onder andere betrekking op aansprakelijkheid, ongevallen en persoonlijke eigendommen.

#### **Verzekering wettelijke aansprakelijkheid:**

Deze verzekering wordt beheerd door de Stichting Kwartier Zorg & Welzijn.

#### **Ongevallenverzekering:**

Deze verzekering wordt beheerd door de Stichting Kwartier Zorg & Welzijn. De verzekering gaat in bij het verlaten van de woning naar de plaats waar gewerkt wordt en eindigt bij terugkomst in de woning.

#### **Vergoeding persoonlijke eigendommen:**

Indien schade aan persoonlijke eigendommen van de vrijwilliger, die zijn gebruikt tijdens de werkzaamheden, niet door een verzekering zijn gedekt, wordt door de leiding van geval tot geval beoordeeld of de schade kan worden vergoed (op basis van coulance), mits de schade niet door eigen onachtzaamheid is ontstaan. Meer informatie is te verkrijgen bij KZW. ([www.kwartierzorgenwelzijn.nl](http://www.kwartierzorgenwelzijn.nl))

#### **Geschillen:**

Een geschil wordt voorgelegd aan de begeleider. Indien dit niet tot een oplossing leidt, kan het geschil worden voorgelegd aan de coördinator vrijwilligerswerk.

#### **Beëindiging relatie:**

De relatie tussen het POSO en een vrijwilliger, al dan niet vastgelegd in een overeenkomst, kan zonder opzegtermijn gemotiveerd worden opgezegd door de coördinator vrijwilligerswerk/begeleider of de vrijwilliger.

#### **Informatie:**

Informatie over het POSO en het activiteitenprogramma staat op de website: [www.posohs.nl](http://www.posohs.nl)  
telefoon secretariaat: 392938; e-mailadres: [info@posohs.nl](mailto:info@posohs.nl)

**Tot slot:**

Zoals gezegd was 2017 een jaar met een goed gevuld activiteitenprogramma en ondanks de bezuinigingen zijn wij, als POSO, in staat geweest om alle doelstellingen te behalen. Hulde aan al onze vrijwilligers die zich met veel enthousiasme hebben ingezet om alle doelen te verwezenlijken. Het lijkt erop dat de bezuinigingen een halt zijn toegeroepen en dat geeft goede moed om er ook in 2018 weer flink tegenaan te gaan.

Immers, gezondheidsbevordering door een actieve leefstijl en streven naar het vergroten van dagelijkse lichamelijke activiteiten zou elke 50 plusser tot zijn of haar vaste leefstijl moeten maken. Meer bewegen en daardoor meer conditie opbouwen, kan een goede verzekering voor een gezond leven op latere leeftijd zijn.

Het POSO zal haar uiterste best blijven doen om de senioren in de gemeente Hoogezand-Sappemeer fit, actief en bij de tijd te houden.

Hoogezand-Sappemeer, 10 februari 2018  
Bestuur Poso

**BIJLAGE OVERZICHT BESTUUR EN COMMISSIES VAN HET POSO**

## Raad van Toezicht:

Martin Vermeend (voorzitter)  
Carina Weijnands (secretaris)  
Frits Ronda  
Henk Copinga

## Bestuur:

Meint Dekker, voorzitter  
Wiebren Kraeima, penningmeester  
Grietje van der Tuin, secretaris  
Floran Scholtens, lid  
Siena Ottens, lid

## Commissie Leiding &amp; Bestuur :

Meint Dekker (voorzitter)  
Grietje van der Tuin (secretaris)  
Siena Ottens  
Wiebren Kraeima  
Floran Scholtens  
Angelique Meulenkamp  
John Klaassens  
Ko Schrik  
Fokkelien Boelens

## Commissie Voorlichtingcyclus:

Siena Ottens, voorzitter  
Wiebren Kraeima  
Jacob Fellinginger  
Floran Scholtens

## Commissie Zomeractiviteiten:

Wiebren Kraeima, voorzitter  
Jeannette Kuipers, notulist  
Angelique Meulenkamp  
Grietje van der Tuin  
Fokkelien Boelens  
Ko Schrik  
Jan Zuur  
Bé Kruize  
Daan Hulzebos  
Bert Wieringa  
Joen Ho Sui Sang  
Susan Ho Sui Sang

## Commissie Vrienden van het Poso:

Siena Ottens, voorzitter  
Wiebren Kraeima  
Jacob Fellinginger

## Commissie Culturele activiteiten:

Angelique Meulenkamp  
Wiebren Kraeima  
Floran Scholtens  
Fokkelien Boelens  
Ko Schrik

## Lokaal Comité Dag van de Ouderen:

Siena Ottens, voorzitter  
Jeannette Kuipers, notulist

Computeropstapcursus:  
Wiebren Kraeima, contactpersoon  
Bert Nankman, extern opleider

Commissie Rijvaardigheidsritten:  
Floran Scholtens, voorzitter  
Wiebren Kraeima,  
Jan Smit  
Frans Verhagen  
Antoinette de Vries

Commissie Lifestylebeurs:  
Wiebren Kraeima, voorzitter  
Frans Verhagen  
Jan Smit  
John Klaassen

Slechtzienden Contactgroep:  
Siena Ottens, voorzitter  
Jenneke Habers (KZW)  
Stien Arends  
Nanni Kerdijk-Jungman  
Tineke Bus  
Femma Raneri

Nordic Walking:  
Wiebren Kraeima, contactpersoon  
Lidy Verhagen, extern trainster  
Wil Lesman, ondersteuning

Redactie 'Posotief' (twee maandelijks uitgave van het POSO):  
Wiebren Kraeima (hoofd redacteur)  
John Klaassen (layout)  
Femma Raneri (redacteur en fotografie)  
Margot Heijmans (redacteur en fotografie)

Fotografie:  
John Klaassen  
Margot Heijmans  
Femma Raneri

Bezorgers affiches & Posotief:  
Wiebren Kraeima (organisatie)  
Ko Schrik  
Fokkelien Boelens  
Bé Kruize  
Jacob Fellingier  
Jan Megens  
Meint Dekker  
Siena Ottens  
Willem Pot  
Floran Scholtens  
Angelique Meulenkamp  
Daan Hulsebos  
Jan Zuur  
Joen Ho Sui Sang

Website:  
John Klaassen  
Margot Heijmans  
Wiebren Kraeima

# JAARREKENING 2017

## BALANS 2017

### ACTIVA

#### Liquide middelen:

Bank bestuur rekening	€ 485,54
Bank bestuur spaarrekening	€ 40.015,66

#### Nog te ontvangen:

Bankrente	€ 0,00
-----------	--------

Inventaris	€ 10.449,68
------------	-------------

Voorraad VVV bonnen	€ 92,50
---------------------	---------

<b>Totaaltelling</b>	<b>€ 51.792,34</b>
----------------------	--------------------

### PASSIVA

#### Vooruit ontvangen:

Subsidie Mobiliteit ouderen	€ 37.500,00
-----------------------------	-------------

<b>Reserve Jubileum 2018</b>	<b>€ 2.000,00</b>
------------------------------	-------------------

#### Eigen vermogen:

Kapitaal 1 jan 2017	€ 4.269,06
---------------------	------------

Resultaat 2017	€ 2.498,60
----------------	------------

<b>Kapitaal 31 dec 2016</b>	<b>€ 6.767,66</b>
-----------------------------	-------------------

<b>Afschrijving inventaris</b>	<b>€ 5.524,68</b>
--------------------------------	-------------------

<b>€ 51.792,34</b>
--------------------

## RESULTATENREKENING 2017

Activiteiten	Inkomsten	Uitgaven	Inkomsten min Uitgaven
<b>1 Voorlichting &amp; Belangenbehartiging</b>			
1.1 Voorlichting cyclus		€ 611,37	€ 611,37-
1.2 Computercursussen		€ 1.155,00	€ 1.155,00-
1.3 Lifestylebeurs 50+	€ 6.842,00	€ 8.599,09	€ 1.757,09-
1.4 Seniorenritten	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00
1.5 Slechtzienden Contactgroep (nieuw)	€ 0,00	€ 355,40	€ 355,40-
<b>2 Bewegen en gezondheid</b>			
2.1 Nordic Walking & Walking Football	€ 875,50	€ 1.550,00	€ 674,50-
<b>3 Ontspanning &amp; Cultuur</b>			
3.1 Dag van de ouderen		€ 2.016,59	€ 2.016,59-
3.2 Zomeractiviteiten & Fietsen op Hemelv.	€ 715,56	€ 2.106,95	€ 1.391,39 -
3.3 Stitch & Bitchclub		0,00	0,00
3.4 Overige activiteiten Ontsp. & Cultuur		€ 1.565,08	€ 1.565,08-
<b>4 Overige</b>			
4.1 Rente Bank	€ 7,71		€ 7,71
4.2 Sponsoring en advertentie-inkomsten	€ 11.189,50		€ 11.189,50
4.3 Subsidie Gemeente	€ 12.100,00		€ 12.100,00
4.4 Indirecte kosten afschrijving inventaris		€ 1.479,58	€ 1.479,58-
4.5 Nieuws van het Poso		€ 3.658,01	€ 3.658,01-
4.6 Indirecte kosten overige		€ 4.134,60	€ 4.134,60-
<b>Totaaltelling</b>	<b>€ 31.730,27</b>	<b>€ 27.231,67</b>	<b>€ 4.498,60</b>

## BEGROTING 2018

Activiteiten	Inkomsten	Uitgaven
<b>1 Voorlichting &amp; Belangenbehartiging</b>		
1.1 Voorlichting cyclus		€ 840,00
1.2 Computercursussen		€ 2.025,00
1.3 Lifestylebeurs 50+	€ 6.800,00	€ 9.100,00
1.4 Seniorenritten	€ 0,00	€ 150,00
1.5 Slechtzienden Contactgroep	€ 160,00	€ 850,00
<b>2 Bewegen en gezondheid</b>		
2.1 Nordic Walking	€ 850,00	€ 1.200,00
2.2 Walking Football		€ 500,00
<b>3 Ontspanning &amp; Cultuur</b>		
3.1 Dag van de ouderen		€ 1.650,00
3.2 Zomeractiviteiten & Fietsen op Hemelv.	€ 850,00	€ 2.270,00
3.3 Stitch & Bitchclub		€ 250,00
3.4 Overige activiteiten Ontspanning & Cultuur	€ 600,00	€ 2.070,00
<b>4 Project versterken mobiliteit ouderen</b>		
4.1 Vervoermiddelen en organisatie		€ 37.500,00
<b>5 Overige inkomsten</b>		
5.1 Vrienden, advertentie inkomsten en fondsen	€ 9.375,00	
5.2 Subsidie Gemeente Poso activiteiten	€ 12.600,00	
5.3 Subsidie Project Mobiliteit ouderen	€ 37.500,00	
<b>6 Overige uitgaven</b>		
6.1 Afschrijving inventaris		€ 1.500,00
6.2 Jubileumkosten		€ 2.000,00
6.3 Bureaukosten		€ 1.830,00
6.4 Personeelskosten		€ 1.000,00
6.3 Uitgave Posotief		€ 4000,00
<b>Totaaltelling</b>	<b>€ 68.735,00</b>	<b>€ 68.735,00</b>

## **ONDERTEKENING JAARREKENING 2017**

### **Bestuur:**

Dhr. M. Dekker (voorzitter):

dd.:

Mevr. G. van der Tuin-Venema (secretaris):

dd.:

Dhr. W.D.J. Kraeima (penningmeester):

dd.:

Mevr. S. Ottens-Kramer:

dd.:

Dhr. F. Scholtens:

dd.:

**Origineel  
getekend**

### **Raad van Toezicht:**

Dhr. M. Vermeend (voorzitter):

dd.:

Mevr. C. Weinans (secretaris):

dd.:

Dhr. Frits Ronda:

dd.:

Dhr. Henk Coppinga:

dd.: