

Nordic Walking: Er wordt gewandeld onder deskundige leiding. Informatie mevr. Lidy Verhagen tel. 0598-394390.

Computercursussen voor senioren: Voor informatie i-Train tel 06-21211755 of via de mail info@itrain.nl.

Overdag zingen in een koor: Voor Informatie Kielzog tel 373777

Stitch & Bitchgroep De Knithoak: Om de veertien dagen gezellig borduren, haken en breien in de recreatiezaal Rembrandtplein hoek Rembrandtlaan, informatie Angelique Meulenkamp tel. 06-50657667 of Jeannette Kuipers tel. 06-41950647. Ook tijdens de zomeractiviteiten.

Contactgroep mantelzorg bij dementie: Iedere 4^e donderdag van de maand. Locatie Kwartier Zorg en Welzijn, Laan van de Sport 2 in Hoogezand. Van 14.00 tot 15.30 uur.

Woensdag 7 februari: Poso organiseerde i.s.m. de De Brandweer en Medipoint een workshop 'Langer Thuiswonen'

Met de volgende aandachtspunten: Is uw huis ingericht p de toekomst? Wat kunt u doen om brand en ongelukken in huis te voorkomen? Welke hulpmiddelen geven u in en om het huis meer gemak? Waar kunt u terecht met vragen over uw woonsituatie, zorg of welzijn? Lokatie De Kern, Rembrandtlaan 72A te Hoogezand. De workshop was een groot succes. De deelnemers waren zeer enthousiast over het leerzame programma van Medipoint en Brandweer.

Donderdag 22 februari: Poso organiseerde i.s.m. ZINN een gezellige middag met een interessante lezing door auteur en historicus de heer Cor Faber met als onderwerp 'Reis naar de Spaanse Burgeroorlog'. Lokatie De Burcht. Door de heer Faber werd een prachtige en ook spannende lezing gegeven onder anderen over één van zijn voorvaders die deze reis zelf had meegemaakt.

Donderdag 15 maart: Slechtzienden contactgroep 'Oogcontact' organiseerde in de Bibliotheek in Hoogezand een voorlichting over de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van groot letter en gesproken boek, app's op de telefoon om boeken te horen etc. De voorlichting was zeer interessant voor de deelnemers. Helaas waren er wat minder deelnemers door de heersende griepgolf.

Maandag 19 maart: Het was weer een gezellige avond bij Woonzorgcentrum Sint Jozef met optreden van het Groninger 'Baaier Mannenkoor' met o.a. liedjes van Ede Staal en andere bekende melodieën. Er werd dan ook door de aanwezigen vrolijk meegezongen.

Woensdag 11 april: Voorlichting Woonstichting Groningerhuis thema: 'Wonen met sensoren' in De Kern, Rembrandtlaan, Hoogezand, Ondanks de uitgebreide PR en het p;richtige programma waren er helaas maar weinig belangstellenden.

Donderdag 12 april: Workshop Koken voor 50+ mannen in het praktijklokaal van het A.J.C. aan de Van Heemskerkckstraat te Hoogezand, aanvang 16.00 uur. Met medewerking van leerlingen van het A.J.C. Thema: 'Vers en fris voorjaar'. Na afloop samen gezellig eten. Opgave uiterlijk 1 april bij Angelique Meulenkamp, tel.: 06-50657667 of per mail: angelmeul@msn.com. Deelnamekosten € 10,00 p.p. voor aanvang workshop contant te voldoen. Maximum aantal deelnemers is 12 personen, dus wees er snel bij!

Donderdag 10 mei: Poso organiseert fietstocht op Hemelvaartsdag. Start tussen 13.00 en 13.30 uur bij Voor Anker, Hoofdstraat 150. Kosten € 2,00 p.p.

Donderdag 31 mei: Slechtienden contactgroep 'Oogcontact' gaat naar de Heemtuin. Aanvang 14.00 uur. Opgaaf bij mevrouw Siena Ottens: tel. 0598-323935 of per mail: sienaottens@hotmail.com.

ZOMERACTIVITEITEN 2017

- 7 juni** **Stitch & Bitchclub 'De Knithoak'** Haken en breien. Locatie hoek Rembrandtplein/ Rembrandtlaan. Aanvang 13.30 uur.
- 12 juni** **SCOOTMOBIELTOCHT:** Dinsdagmiddag, start om 13.30 uur vanaf het plein voor het gemeentehuis. Aanmelden voor 1 juni bij: Bert Wieringa tel. 06-28156117 mail: bertwieringa@outlook.com
- 21 juni** **Stitch & Bitchclub 'De Knithoak'** Haken en breien. Locatie hoek Rembrandtplein/ Rembrandtlaan. Aanvang 13.30 uur.
- 26 juni** **FIETSEN:** Dinsdagmiddag, start tussen 13.00/13.30 uur bij Voor Anker, Hoofdstraat 150
- 27 juni** **VISSEN:** Woensdagmiddag, aanvang 13.00 uur, in de Gorechtvijver
- 3 juli** **SCOOTMOBIELTOCHT:** Dinsdagmiddag, start om 13.30 uur vanaf het plein voor het gemeentehuis. Aanmelden voor 22 juni bij: Bert Wieringa tel. 06-28156117 mail: bertwieringa@outlook.com
- 5 juli** **Stitch & Bitchclub 'De Knithoak'** Haken en breien. Locatie hoek Rembrandtplein/ Rembrandtlaan. Aanvang 13.30 uur.
- 11 juli** **VISSEN:** Woensdagmiddag, aanvang 13.00 uur, in de Gorechtvijver
- 19 juli** **Stitch & Bitchclub 'De Knithoak'** Haken en breien. Locatie hoek Rembrandtplein/ Rembrandtlaan. Aanvang 13.30 uur.
- 24 juli** **FIETSEN:** Dinsdagmiddag, start tussen 13.00/13.30 uur bij Voor Anker, Hoofdstraat 150
- 25 juli** **VISSEN:** Woensdagmiddag, aanvang 13.00 uur, in de Gorechtvijver
- 1 aug.** **KLOOTSCHIETEN:** Woensdagmiddag, vertrek om 13.30 uur bij Paviljoen Meerwijk.
- 2 aug.** **Stitch & Bitchclub 'De Knithoak'** Haken en breien. Locatie hoek Rembrandtplein/ Rembrandtlaan. Aanvang 13.30 uur.
- 7 aug.** **FIETSEN:** Dinsdagmiddag, start tussen 13.00/13.30 uur bij Voor Anker, Hoofdstraat 150
- 8 aug.** **VISSEN:** Woensdagmiddag, aanvang 13.00 uur, in de Gorechtvijver
- 14aug.** **SCOOTMOBIELTOCHT:** Dinsdagmiddag, start om 13.30 uur vanaf het plein voor het gemeentehuis. Aanmelden voor 1 augustus bij: Bert Wieringa .
- 16 aug.** **Stitch & Bitchclub 'De Knithoak'** Haken en breien. Locatie hoek Rembrandtplein/ Rembrandtlaan. Aanvang 13.30 uur.
- 21 aug.** **FIETSEN:** Dinsdagmiddag, start tussen 13.00/13.30 uur bij Voor Anker, Hoofdstraat 150
- 30 aug.** **Stitch & Bitchclub 'De Knithoak'** Haken en breien. Locatie hoek Rembrandtplein/ Rembrandtlaan. Aanvang 13.30 uur.
- 4 sept.** **SCOOTMOBIELTOCHT:** Dinsdagmiddag, start om 13.30 uur vanaf het plein voor het gemeentehuis. Aanmelden voor 22 augustus bij: Bert Wieringa tel. 06-28156117 mail: bertwieringa@outlook.com

Opgave met uitzondering van de Scootmobieltocht vooraf niet nodig. U dient bij de viswedstrijden in het bezit te zijn van een leefnet van minimaal 2,5 meter lang en 40 cm doorsnee, anders wordt u van deelname uitgesloten!

Deelname scootmobieltochten inclusief koffie met gebak € 4,00 p.p. per keer. Overige activiteiten inclusief versnapering € 2,00 p.p. Zie ook onze website: www.posohs.nl

Maandag 25 juni: Woonzorgcentrum Sint Jozef: Diapresentatie door dhr. Teade Smedes over Hoogezand-Sappemeer. Aanvang 19.00 uur. Toegang gratis.

Donderdag 13 september: Slechtzienenden contactgroep 'Oogcontact' organiseert een vaartocht op het Zuidlaardermeer. Aanvang 14.00 uur. Opgaaf bij mevrouw Siena Ottens: tel. 0598-323935 of per mail: sienaottens@hotmail.com.

Maandag 24 september: Woonzorgcentrum Sint Jozef: Optreden zangduo K2 met Eltje Doddema. Aanvang 19.00 uur. Toegang gratis.

Maandag 1 oktober: Op maandag 1 oktober organiseert het Poso i.s.m. verzorgingscentra en wijkcentra weer de internationale dag van de ouderen. Dag- en avondprogramma volgt nog. Het thema van deze dag is: 'Feest der herkenning'.

Vrijdagmiddag 5 oktober: Lifestylebeurs 50+ van 13.00 tot 17.00 Locatie Sporthal Sportcentrum de Kalkwijk. Ook in 2018 organiseert het Poso i.s.m. een groot aantal organisaties weer een Lifestylebeurs met aandacht voor opleiding, sport en bewegen, ontspanning, kunst & cultuur, vrije tijd en welzijn. Op de beurs is ook weer een complete gezondheidsmarkt aanwezig. Toegang vrij.

Woensdag 17 oktober: Verkeerstheorie in Wijkcentrum De Kern, Rembrandtlaan 72A, Hoogezand, aanvang 14.00 uur. Deelname gratis. Opgave uiterlijk 10 oktober bij Tessa Witteveen tel. 0512-544610 of per mail: Tessa@stichtingsbv.nl.

Donderdagavond 18 oktober: Jubileumsymposium i.v.m. 25 jaar bestaan van POSO. Lokatie Reenske Compagnie, Tak van Poortvlietstraat 361, Hoogezand. Aanvang 20.00 uur. Inloop vanaf 19.30 uur. Toegang vrij. Programma volgt nog.

Maandag 5 november: Woonzorgcentrum Sint Jozef: Gronings Shantykoor De Hunzevaarders. Aanvang 19.00 uur. Toegang gratis.

Zondagmiddag 23 december: Slechtzienenden contactgroep gaat naar het Kerstconcert van Jucy Lake.

VRIENDEN VAN HET POSO:

Om dit alles mogelijk te maken zijn onze sponsoren, adverteerders en Vrienden van het Poso onontbeerlijk. Voor informatie en opgaaf zie onze website: www.posohs.nl (onder het kopje Vrienden) of onze uitgave '*Posotief*'.

**Data kunnen in de loop van de tijd nog afwijken.
Wij hopen u te ontmoeten bij onze activiteiten.**